



Foreldremøte Haukåsen skole

Videregående opplæring

10. februar 2026

Saksliste

Velkommen v/ rektor + info fra skolen

**Informasjon fra PPT v/ Marlin Johannessen
Løkken**

**Informasjon om voksenopplæring v/
Nyдалen VO**

**Informasjon om dagsenter v/ Stiftelsen
Ragna Ringdals Dagsenter**

Erfaringsdeling foresatte

Informasjon fra
Haukåsen skole

Velkommen v/ ny rektor

Informasjon om nye Stig skole

Første året med ren
hverdagslivstrening på Haukåsen
skole

The slide features a white background with decorative geometric shapes in the corners. In the top-left corner, there are overlapping squares in shades of grey and blue. In the top-right corner, there are overlapping squares in shades of light blue. In the bottom-right corner, there are overlapping triangles in shades of grey and blue.

Informasjon fra PPT v/ **Marlin Johannessen** **Løkken**

Hverdagslivstrening på Haukåsen VGS

MÅL

Målet med hverdagslivstrening på Haukåsen videregående skole er at eleven skal mestre livet i et dagsenter og/eller bofellesskap. Elevene skal få trening på kommunikasjonsferdigheter (ASK), selvstendighetsferdigheter, sosial og motorisk trening. I hverdagslivstrening skal eleven få opplæring i medvirkning og sosialt samspill, egenomsorg og selvstendighetsferdigheter/ADL.

INNHold

Fag

- Norsk/kommunikasjon
- Kroppsøving (svømming)
- Temafag (samfunnskunnskap, geografi og naturfag)
- Hverdagslivstrening
- Engelsk og matematikk

Endringer fra grunnskolen

- Mål i et treårsperspektiv
- PPTs rolle

Nytt i lovverket

1. Fullføringsretten
2. Aldersgrense for å søke videregående opplæring for voksne
3. Begrepsendringer (ITO)

Informasjon om
voksenopplæring v/
Nydalén VO

Oslo
voksenopplæring

Individuell tilrettelagt opplæring (ITO) for voksne ved avd. Skullerud og Nydalen

Stine Indergård, undervisningsinspektør, Laila Jessen, rådgiver.
Haukåsen skole 10.02.26



Opplæringsloven

Opplæringsloven [§ 19-6](#) sier at du som voksen har rett til individuelt tilrettelagt opplæring (ITO, tidligere spesialundervisning) dersom du:

Ikke har eller kan få tilfredsstillende utbytte av ordinær grunnskoleopplæring for voksne.

Retten gjelder både de som har mangelfull opplæring fra tidligere, og de som trenger opplæring på grunn av sykdom eller skade.

Opplæring i grunnleggende ferdigheter for voksne.

Søker ut i fra opplæringsbehov.



Organisering og omfang

ITO – deltidstilbud – tillegg til hovedaktivitet

Omfang: få timer.

Foregå som et kurs, for et semester eller i løpet av et skoleår.

Opplæring gis til deltaker og / eller i samarbeid med deltakers miljø.



Søknad og prosess

Digitalt søknadsskjema

Henvises til VO og PPT

Samtale

Sakkyndighet

Vedtak



Oslo voksenopplæring servicesenter:

servicesenter.oslovo.no

Kontakt

Oslo VO Skullerud

Kontortider: 08.00–15.35

Tlf: 23 46 49 00

postmottak.skullerud.oslovo@osloskolen.no

[Kontakt oss](#)

Stine Indergård
Undervisningsinspektør
Oslo Voksenopplæring Nydalen
Nydalsveien 38, 0483 Oslo
23393900/23393928
stine.indergard@osloskolen.no
<https://nydalen.oslovo.no/>

Laila Folmer Jessen
Rådgiver/Karriereveileder
Oslo Voksenopplæring Nydalen
Nydalsveien 38, 0483 Oslo
23393900/47483940
laila.jessen@osloskolen.no
<https://nydalen.oslovo.no/>



Informasjon om dagsenter
v/ Stiftelsen Ragna
Ringdals Dagsenter



Presentasjon av Ragna Ringdals dagsenter

Stiftelsen Ragna Ringdal

10.02.26



Ragna Ringdals dagsenter

- En ideell stiftelse
- 1953
- 120 ansatte
- 85 brukere
- Fem avdelinger
- Vår visjon: Den gode hverdagen
- Har jobbet med positiv atferdsstøtte siden 2021
- Stor grad av tverrfaglighet
- Stor bredde i kommunikasjonsformer, personligheter, alder, diagnoser, bistandsbehov og ressurser





ANNEKS

Gir tilbud til personer med store og sammensatte funksjonsvansker som fysisk funksjonstap, sansetap og epilepsi.



LINDEGÅRD

Aktivitets- og treningsavdeling med tilbud til personer med utviklingshemninger og forskjellige bistandbehov



LAVBLOKKA

Gir et individuelt og fleksibelt dagtilbud som utfordrer funksjonsnedsettelsen, slik at kommunikasjonen og samspillsferdighetene styrkes.



HOVEDHUS

Gir tilbud til personer med utviklingshemning samt funksjonsvansker som sansetap, fysisk funksjonstap og epilepsi.



ÅSEN

Gir tilbud til personer med ulike diagnoser innen autismespekteret.



Aktiviteter mange deltar i på Ragna Ringdals dagsenter

- Bowling med Nordstrand IL hver tirsdag
- Svømming/bad på ulike bad i Oslo
- Terapiridning (for de det er aktuelt for)
- Lunsjgruppe (lage mat enten alene med personal, eller i felleskap med flere andre)
- Forskjellig håndarbeid, feks: Strikke, sy med symaskin, lage kort, lage såpe
- Kløyve og pakke ved
- Sykle på tandemsykel
- Gjøre treningprogram/fysioøvelser
- Trene i gymsal, alene eller sammen med andre
- Høytids/sesong-relaterte aktiviteter (juleverksted, påskeverksted, halloween-verksted) Vi jobber mye med feiring av smått og stort gjennom året.



Aktiviteter mange deltar i på Ragna Ringdals dagsenter

- Bruke sanserom (vi har fire sanserom i organisasjonen)
- Bruke sansegang
- Bade i boblebadekar
- Gjøre ærender
- Delta i musikkstund, spille instrumenter, alene eller sammen med andre
- Noen spiller i band med Tobii (øyestyrte datamaskin/ASK)
- Reise på tur i nærområdet, i byen eller dagsturer
- Øve på kommunikasjonsferdigheter
- FYSMUS
- Diskotek/dansing sammen med andre

Dagtilbud Ragna Ringdals dagsenter?

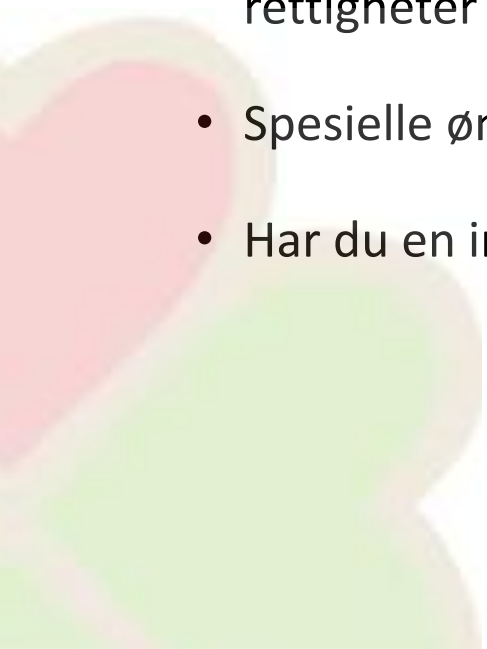
- I Oslo kommune er det fritt brukervalg for dagsentertilbud
- Alle som ønsker er velkommen til å ta kontakt med oss, men vi har en rammeavtale med Oslo kommune. Alle må derfor også henvende seg til bostedsbydelen, som fatter vedtak om dagsenterplass.
- Bydelen og dagsenter lager deretter en kontrakt hvor tilbud, pris etc. er nedtegnet. Oslo kommune har fastsatt en ensartet pris for alle tilbydere sett i forhold til den bemanningen hver enkelt person har behov for.

Fortsettelse...

- Bydelen tar videre kontakt med oss, og sender oss en behovsbeskrivelse (bydelens rutine).
- Kartleggingene vi gjør ved inntak supplerer og utfyller bydelens info. Oppstarten/ overgangen til oss er personfokusert. Noen trenger mange besøk og lengre overgangstid, mens andre «stuper mer i det». Dette avhenger av behov.
- Vi ønsker å ha et tett samarbeid med nettverket og sikre en god overgang fra en arena til en annen

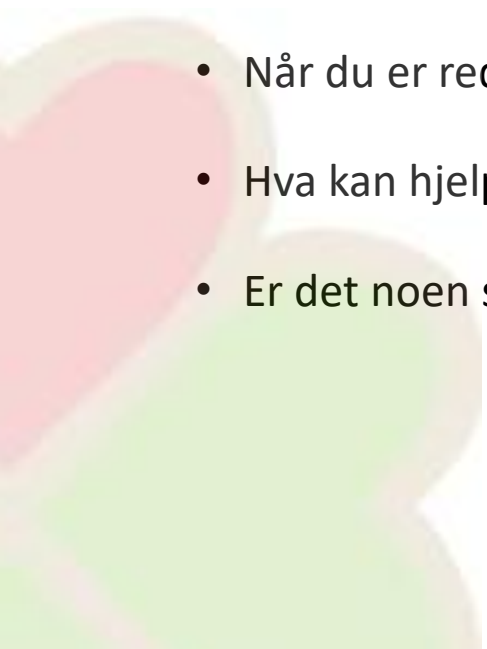
Kartlegging før oppstart av tilbud på Ragna Ringdals dagsenter

Mål for tilbudet på RRD:

- Hva ønsker du/dere med tilbudet?
 - RRD setter fokus på ulike livskvalitetsdomener, fysisk helse, psykisk helse, sosial inkludering, personlig utvikling, mellommenneskelige forhold, selvbestemmelse, materielt velvære og rettigheter
 - Spesielle ønsker med tanke på aktiviteter og gjøremål?
 - Har du en individuell plan?
- 

Eks på noen spørsmål vi stiller:

Hvordan uttrykker du følelser:

- Når du er glad
 - Når du er trist
 - Når du er lei deg
 - Når du er redd
 - Hva kan hjelpe/trøste når du kjenner disse følelsene?
 - Er det noen spesielle situasjoner som gjør deg redd?
- 

Eks på noen spørsmål vi stiller:

Interesser

- Hva liker du å gjøre, og å snakke om? (For eksempel: hva er yndlingsaktivitetene, gjenstandene, temaene, maten og musikken).



Eks på noen spørsmål vi stiller:

Transport til og fra dagsenteret

- Kjører du taxi (TT ordning), eller kommer du hit på annen måte? Det er ikke dagsenteret som har ansvar for transport. Skal du ha ledsager må du kontakte bydelen.

Eks på noen spørsmål vi stiller:

Har du en diagnose, og i så tilfelle hva heter den?

- Sykdommer: har du noen sykdommer som er viktig for personalet på RRD å være bevisst på (for eksempel diabetes, epilepsi, høyt blodtrykk, hyppige urinveisinfeksjoner, avvikende kroppstemperatur etc.)
- For kvinner; Hvordan påvirker din menstruasjon deg?
- Har du noen sansetap?
- Har du noen allergier?
- Hvordan gir du uttrykk for smerte?

Eks på noen spørsmål vi stiller:

Medisiner

- Faste medisiner: Vi ønsker at du legger ved et ordinasjonskort som er signert av en lege. Signaturen kan være digital. Medisiner skal følge personen, og kan ikke ligge på dagsenteret.
- Eventuell medisin: Skal du ha eventuell medisin ved behov gjelder samme regler, samt at det må foreligge en prosedyre for når og hvordan medisinen skal gis. Prosedyren må være signert av en lege.

Fortsettelse...

- Etter ca. 1 mnd. og ca. 3 mnd. gjennomføres evalueringsmøte av oppstarten. Foreldre/nærpersoner(eks. personal i hjemme og tidligere skole) er ofte viktige bidragsytere.
- Utover dette er det minimum ett årlige samarbeidsmøter med evaluering av tiltak og aktiviteter i dagtilbudet. Mange er i behov av hyppigere samarbeidsmøter.
- Vi har et mål med alle aktivitetene vi tilbyr, og de evalueres minimum hvert halvår. Dette på bakgrunn av kvalitative og kvantitative data. Vi ønske å inkludere personen selv og nærpersoner i evalueringen, i tillegg til de registreringer vi har fra vårt journalsystem.
- Eks. å delta i felles matlagingsgruppe kan ha ulike målsettinger avhengig av hvem som deltar. For en person kan dette handle om å opprettholde eller utvikle noe ferdigheter i matlaging, for andre kan sosial inkludering i en gruppe være målet.



Besøk oss på www.rrd.no

Henvendelser om inntak/besøk på dagsenteret gjøres til
mette.aarsland@rrd.no



RAGNA RINGDALS
DAGSENTER



Ragna Ringdals Dagsenter

Den gode hverdagen

Dagsaktivitetstilbud til personer med utviklingshemming

